



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی جهرم - دانشکده پرستاری و سیر پزشکی

طرح درس

(دوره)

کارشناسی پیوسته هوشبری

کارآموزی در عرصه مراقبت های ویژه

تهیه کنندگان:

اساتید گروه پرستاری با کمیته طرح درس مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی

تدوین کننده :

خانم میرزایی

مهرماه ۹۷

دانشگاه علوم پزشکی جهرم - گروه سیرالژی

تعداد واحد : ۲ واحد	نام درس: کارآموزی در عرصه مراقبت های ویژه
پیش نیاز:	رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی پیوسته هوشبری
زمان اجرا: نیمسال دوم	اساتید گروه: مربیان گروه پرستاری مراقبت های ویژه
مدت زمان ارائه درس: یک ترم تحصیلی	

هدف نهایی دوره :

دانشجو ساختار وسایل و تجهیزات بخش CCU, ICU را به طور کامل بشناسد، بتواند بیمار را پذیرش کرده، مانیتور نماید و تمام مراقبت های بیمار را

در این روش فراگیرد. معیارهای تشخیص را بشناسد و در نهایت بر اساس این معیارها، بیمار را ترخیص و یا به بخش تحویل نماید

اهداف دوره:

دانشجو در پایان دوره بتواند:

- ۱- ساختار وسایل ، تجهیزات و داروهای مورد نیاز بخش بخش ICU و CCU را توضیح دهد .
- ۲- اصول پذیرش بیمار در بخش را شرح دهد.
- ۳- استانداردهای موجود در بخش را بیان کند.
- ۴- اطلاعات مربوط به بیماران بستری در بخش ICU و CCU را گزارش و ثبت نماید.
- ۵- در انجام کار تیمی تلاش کند و اهمیت آن را بداند.
- ۶- با بیماران ارتباط مناسب برقرار نماید.
- ۷- تدابیر و تمهیدات لازم در مراقبت از بیماران بستری در بخش ICU و CCU را بیان نماید و انجام دهد.
- ۸- در آماده سازی، نگهداری و استفاده از تجهیزات مانیتورینگ مهارت داشته باشد.

۹- روشهای مختلف تجویز اکسیژن را طبق دستور انجام دهد.

۱۰- در اداره راه هوایی مهارت داشته باشد.

۱۱- دستگاه ونتیلاتور را به خوبی بشناسد و نحوه تنشیم دستگاه را بر حسب شرایط بیمار شرح دهد.

۱۲- انواع عوارض احتمالی در بیماران بستری بخش **ICU** و **CCU** را شناسایی و راههای مقابله با آن را شرح دهد.

۱۳- اقدامات پیشگیری کننده از عوارض در این بیماران را بداند.

۱۴- نحوه جدا سازی بیمار از دستگاه ونتیلاتور را شرح دهد.

۱۵- نحوه خواندن صحیح نوار قلب و تفسیر آریتمی های قلبی و انفارکتوس میوکارد و اختلالات هدایتی را در بخش **CCU** شرح دهد.

۱۶- نحوه مراقبت از بیماران تحت کما و عدم هوشیاری را توضیح دهد

۱۷- نحوه مراقبت از بیماران مبتلا به انواع آریتمی ها و اختلالات قلبی را شرح دهد.

۱۷- معیارهای لازم برای ترخیص بیمار از بخش **ICU** و **CCU** را بداند.

۱۸- اقدامات پیشگیری و کنترل عفونتهای بیمارستانی را بشناسد و انجام دهد.

روش و استراتژیهای تدریس:

فراهم کردن محیط مناسب با توجه به اهداف فوق برای دانشجو و توضیحات لازم در محیط عملی و نظارت بر عملکرد دانشجو تا وی بتواند اطلاعات تئوری خود را در محیط عملی به صورت شایسته به اجرا در بیاورد.

محل آموزش: بخش **ICU** بیمارستانهای پیمانیه

شرایط اجرا:

دانشجویان در این واحد عملی به گروههای ۴ تا ۵ نفره تقسیم شده و در بخش **ICU** بیمارستان پیمانیه حضور پیدا کرده و اهداف درس را پیگیری می نمایند.

آموزش دهندگان: مربیان گروه مراقبت های ویژه

منابع درسی:

۱-مراقبت های ویژه در CCUICU و دیالیز نوشته ملاحظت نیک روان و حسین شیری

۲-اصول مراقبت در بخش های مراقبت ویژه نوشته میترا ذوالفقاری

۳-کتاب کامل ICU ترجمه پوران سام

تکالیف دانشجوی :

- دانشجوی موظف است کنفرانسها و تکالیفی که مربیان تعیین می کنند را در تاریخهای مقرر به نحو شایسته ارائه دهند.

- دانشجوی موظف است صفات اختصاصی مربوط به این کارآموزی را به نحو شایسته انجام داده و log book خود را به امضاء مربی برساند.

- دانشجوی موظف است در تاریخ مقرر شده جهت آزمون پایان بخش در محل مربوطه حاضر شود.

مقررات :

- حدنصاب نمره قبولی: ۱۰

- حد نصاب قبولی بر اساس آیین نامه کل دانشکده پرستاری و پیراپزشکی می باشد.

تذکر:

۱ - حضور منظم در محیط کارآموزی الزامی است و غیبت مجاز نمی باشد.

۲ - در صورت غیبت غیرموجه (حتی یک روز) نمره صفر منظور خواهد شد.

۳ - حداکثر غیبت موجه دانشجوی از محیط کارآموزی به ازای هر واحد یک روز می باشد و دانشجوی ملزم به جبران آن است.

۴ - غیبت به علت بستری شدن در بیمارستان ، زایمان ، فوت اقوام درجه یک، حج تمتع ، ازدواج با ارائه فتوکپی سند ازدواج و بیماری موجه شناخته می شود و دانشجوی ملزم به ارائه مدارک می باشد.

فرم ارزیابی کارآموزی در عرصه مراقبت های ویژه دانشجویان کارشناسی پیوسته

هوشبری

ردیف	شرح صفات	ردیف	شرح صفات
۱	وقت شناسی الف: همیشه به موقع در محل کارآموزی حاضر می شود. ب: اغلب به موقع در محل کارآموزی حاضر می شود. ج: گاهی به موقع در محل کارآموزی حاضر می شود. د: بندرت در محل کارآموزی به موقع حاضر می شود.	۵	نظم و ترتیب در کارها الف: کارها را همیشه با برنامه ریزی صحیح و اغلب بدون سرپرستی انجام می دهد. ب: با سرپرستی کارها را با برنامه ریزی صحیح انجام می دهد. ج: کارها را بدون برنامه ریزی به اتمام می رساند. د: برنامه ریزی ندارد و کارش را ناتمام می گذارد.
۲	وضعیت ظاهر الف: همیشه با یونیفورم و پوشش اسلامی مناسب می باشد. ب: گاهی با یونیفورم نامناسب ولی با پوشش اسلامی مناسب می باشد. ج: اغلب با یونیفورم نامناسب ولی پوشش اسلامی مناسب می باشد. د: به ندرت با یونیفورم و پوشش اسلامی مناسب می باشد.	۶	احساس مسئولیت الف: همیشه وظایف محوله را به طور کامل انجام می دهد. ب: اکثراً وظایف محوله را به طور کامل انجام می دهد و با تذکر وظایف باقیمانده را نیز به اتمام می رساند.(۲ مورد تذکر) ج: در قبال اغلب وظایف محوله احساس مسئولیت نداشته و با تذکر به صورت ناقص انجام می دهد. د: در قبال اکثر وظایف محوله احساس مسئولیت نداشته و به تذکرات توجه نمی کند.
۳	اعتماد به نفس الف: همیشه با اعتماد به نفس داوطلب انجام دستورالعمل های جدید است. ب: اغلب بدون اضطراب دستورالعمل های جدید را به انجام می رساند. ج: در انجام دستورالعمل های جدید مضطرب به نظر می رسد. د: در انجام همه امور مضطرب می باشد.	۷	نحوه همکاری الف: با دیگران به خوبی کار می کند و داوطلب کمک، به دیگران می باشد. ب: در صورت تقاضا با بی میلی با دیگران همکاری می نماید. ج: اغلب تقاضای همکاری با دیگران را نمی پذیرد. د: در صورت کار با دیگران همیشه مشکل ساز می باشد.
۴	علاقه به کار الف: کارهای محوله را با علاقه انجام داده و مشتاق یادگیری کارهای جدید است. ب: کارهای محوله را به خوبی انجام داده ولی علاقه مند به یادگیری کارهای جدید نیست. ج: کارهای محوله را با تذکر و از روی اجبار انجام می دهد. د: نسبت به انجام کارها در این بخش بی علاقه بوده و کارهای محوله را انجام نمی دهد.	۸	قدرت ابتکار و پیش بینی الف: در پیش بینی و حل مشکل از فکر خود استفاده می نماید. ب: اغلب اوقات قادر به پیش بینی و حل مشکل می باشد. ج: به ندرت قادر به پیش بینی و حل مشکل می باشد. د: اصولاً قادر به پیش بینی و حل مشکل نمی باشد.
۹	صرفه جویی و مراقبت از وسایل الف: همیشه به طور صحیح از وسایل استفاده نموده و پس از استفاده در محل مناسب قرار می دهد. ب: اغلب به طور صحیح از وسایل استفاده نموده و پس از استفاده در محل مناسب قرار می دهد. (۲ مورد تذکر) ج: گاهی با بی توجهی اسراف نموده و باعث خراب شدن وسایل می شود. (۲ مورد تذکر) د: اکثراً با بی توجهی اسراف نموده و باعث خراب شدن وسایل می گردد. (۳ مورد و بیشتر)	۱۳	نحوه گزارش الف: گزارش مراقبت های پرستاری را دقیقاً می نویسد و شفاهاً بیان می کند. ب: اغلب اوقات علائم و تغییرات مهم را گزارش می دهد. ج: بندرت علائم و تغییرات مهم را گزارش می دهد. د: علائم و تغییرات مهم را گزارش نمی کند.
۱۰	رعایت اصول بهداشتی و ایمنی الف: همیشه اصول ایمنی را رعایت می کند (بالا بودن نرده تخت بیمار، کنترل عفونت) ب: اغلب اصول بهداشتی و ایمنی را رعایت می کند. (۲ مورد تذکر) ج: گاهی اصول بهداشتی و ایمنی را رعایت می کند. (۳ مورد تذکر) د: به اصول ایمنی و بهداشتی بی توجه است.	۱۴	شرکت در کنفرانس، راند الف: همیشه فعالانه در فعالیت های گروهی شرکت می کند. ب: اغلب در فعالیت های گروهی فعال است. ج: بندرت در فعالیت های گروهی شرکت می کند. د: هیچ گاه در فعالیت های گروهی شرکت نمی کند.
۱۱	قدرت یادگیری الف: با یک مرتبه توضیح به خوبی قادر به درک موضوع است. ب: موضوع حداقل ۲ بار بایستی تکرار شود تا درک نماید. ج: موضوع باید چندین بار تکرار گردد تا درک کند. د: بعد از چندین بار تکرار نیز موضوع را درک نمی کند.	۱۵	تصمیم متناسب در انتخاب اولویت ها الف: همیشه با در نظر گرفتن اولویت وظایفش را انجام می دهد. ب: اغلب با در نظر گرفتن اولویت وظایفش را انجام می دهد. ج: بندرت به طور صحیح اولویت ها را مشخص می نماید. د: قادر به انتخاب اولویت ها و اتخاذ تصمیم مناسب نمی باشد.

<p>سرعت عمل ۱۶</p> <p>الف: همیشه کارها را در زمان مناسب و به طور صحیح انجام می دهد. ب: اکثراً کارها را کند ولی به طور صحیح انجام می دهد. ج: کارها را در زمان مناسب ولی با تکنیک غلط انجام می دهد. د: کارها را کند و با تکنیک غلط انجام می دهد.</p>	<p>انتقاد پذیری ۱۲</p> <p>الف: انتقادی را که به او می شود قبول نموده و در رفع اشتباه خود کوشش می کند. ب: انتقاد را قبول نموده ولی سعی برای از بین بردن عامل انتقادی نمی کند. ج: با اعتراض انتقادی را که به او می شود قبول می نماید و سعی در از بین بردن عامل انتقادی نمی کند. د: به هیچ وجه حاضر به قبول اشکال خود نمی باشد.</p>
--	--

این فرم به منظور ارزشیابی فعالیت‌های بالینی دانشجویان کارشناسی پیوسته هوشبری طی یک ترم در بخش اتاق عمل تنظیم گردیده است.

بخش اول مربوط به صفات عمومی دانشجویان و **بخش دوم** در ارتباط با اهداف آموزشی در بخش‌های مربوطه می باشد که میزان دستیابی دانشجویان به اهداف فوق بر اساس امتیازات تعیین شده قابل محاسبه و ارزیابی می باشد.

در پایان مجموعه این نمرات در مقیاس ۲۰ محاسبه خواهد شد.

فرم صفات عمومی

در این قسمت صفات مورد نظر در چهار سطح شرح داده شده است و به طریق زیر امتیازبندی می گردد:

الف: ۱ نمره ب: ۰/۵ نمره ج: ۰/۲۵ نمره د: صفر نمره

ارزشیابی

ارزشیابی عمومی ۲۰٪

ارزشیابی اختصاصی ۴۰٪

آزمون پایان ترم ۲۰٪

کنفرانس ۲۰٪

۱۰۰٪

مشاهده نشد ...	غیر قابل قبول ۰ نمره	ضعیف ۰/۵ نمره	متوسط ۱ نمره	خوب ۱/۵ نمره	عالی ۲ نمره	صفات اختصاصی در بخش ICU	رتبه
						پذیرش بیمار و نحوه ثبت گزارش پرستاری در بخش ICU	۱
						پذیرش بیمار در ICU	۲
						بیان استانداردهای ICU	۳
						ثبت و گزارش اطلاعات بیماران ICU	۴
						ارتباط مناسب و حمایت های روحی و روانی از بیمار و خانواده وی	۵
						پیشگیری از انتقال عفونت و انجام hand washing	۶
						انجام صحیح مانیتورینگ (NIBP, o2 sat,HR) و ریتم قلبی)	۷
						ساکشن صحیح، استاندارد و استریل راه هوایی مصنوعی و دهانی	۸
						انجام اکسیژن رسانی، آئروسول و مرطوب سازی راه هوایی	۹
						تنظیم و به کار گیری دستگاه ونتیلاتور	۱۰
						انجام اقدامات لازم جهت جدا کردن بیمار از دستگاه ونتیلاتور (weaning)	۱۱
						مراقبت از بیمار دارای ETT و تراکئوستومی	۱۲
						اندازه گیری سطح هوشیاری بیمار بر اساس معیار کمای گلاسکو (GCS)	۱۳
						انجام تست آلن	۱۴
						خون گیری شریانی از بیمار	۱۵
						تفسیر گازهای خونی شریانی (ABG)	۱۶
						اندازه گیری صحیح فشار ورید مرکزی (CVP)	۱۷
						کنترل چست تیوب و هموگ و درن بیمار از نظر کارکرد صحیح	۱۸
						کمک به انجام فیزیوتراپی تنفسی و اندام های بیمار	
						Intake & output در بیماران کماتوس	
						Eye care در بیماران کماتوس	
						سوندگذاری مثانه در بیماران کماتوس	
						مراقبت از فولی در بیماران کماتوس	
						Mouth wash در بیماران کماتوس	
						Change position در بیماران کماتوس	
						Skin care در بیماران کماتوس	

						NG feeding در بیماران کماتوس
						ارزیابی مردمک های چشم بیمار
						آماده سازی دستگاه الکتروشوک
						انجام عملیات احیای قلبی ریوی و مغزی

ردیف	صفات اختصاصی در بخش CCU	عالی ۲ نمره	خوب ۱/۵ نمره	متوسط ۱ نمره	ضعیف ۰/۵ نمره	غیر قابل قبول ۰ نمره	مشاهده نشد ...
۱	پذیرش بیمار و نحوه ثبت گزارش پرستاری در بخش CCU						
۲	پذیرش بیمار در CCU						
۳	بیان استانداردهای CCU						
۴	ثبت و گزارش اطلاعات بیماران CCU						
۵	ارتباط مناسب و حمایت های روحی و روانی از بیمار و خانواده وی						
۶	نحوه صحیح کار با دستگاه infusion pump						
۷	کار با دستگاه مانیتورینگ مرکزی						
۸	نحوه صحیح کار با دستگاه syringe pump						
۹	نحوه صحیح کار با دستگاه مانیتورینگ کنار تخت						
۱۰	گرفتن الکتروکاردیوگرام از بیمار						
۱۱	کار با دستگاه دفیبریلاتور						
۱۲	تشخیص آریتمی ها از طریق مانیتورینگ و ECG						
۱۳	تفسیر ECG						
۱۴	تشخیص اختلالات هدایتی (بلوک درجه ۱ تا ۳) از طریق مانیتورینگ و نوار قلب						
۱۵	مراقبت از بیماران دارای پیس میکر						
۱۶	کاربرد داروهای بخش ویژه قلبی						
۱۷	آماده نمودن بیمار برای تست های تشخیصی (تست ورزش، اکو و ...)						
۱۸	تفسیر آزمایشات آنزیم های قلبی بیمار						
	آماده نمودن وسایل و داروها و انجام صحیح CPR						

